21 april 2020

Rijksoverheid

Maatregelen tegen het coronavirus

Blijf zoveel mogelijk thuis.

Houd 1,5 meter afstand.

Was vaker je handen.

- Hoest en nies in je elleboog.
- Gebruik papieren zakdoekjes.
- Schud geen handen.

Beperk sociaal contact:

- Ga alleen naar buiten voor boodschappen, een frisse neus of om iets voor een ander te doen.
- Werk thuis wanneer dit mogelijk is.
- Groepsvorming van meer dan twee personen is alleen toegestaan als er 1,5 meter afstand wordt gehouden.

  Uitzondering voor gezinnen / huishoudens en kinderen t/m 12 jaar.
- **Heb je verkoudheidsklachten? Blijf dan thuis en ziek uit.** Ben je ook benauwd en/of heb je koorts? Dan moet iedereen in het huis thuisblijven.

Maatregelen in het openbare leven:

Vanaf 29 april

- ✔ Kinderen t/m 12 jaar kunnen georganiseerd en onder begeleiding samen buiten sporten. Wedstrijden niet toegestaan.
- ✔ Jongeren van 13 t/m 18 jaar kunnen georganiseerd en onder begeleiding samen buiten sporten op 1,5 meter afstand. Wedstrijden niet toegestaan.
- ✔ Topsporters kunnen binnen- en buitentrainingen hervatten, op 1,5 meter afstand. Wedstrijden niet toegestaan.
- ✔ Zelfstandig wonende ouderen (70+) kunnen door één of twee vaste personen worden bezocht.

Vanaf 11 mei

- ✔ Opening kinderopvang en (speciaal) basisonderwijs.
- ✔ Basisscholen halveren groepsgrootte in de klas. Kinderen gaan de helft van de tijd naar school. De andere helft volgen ze onderwijs op afstand.

T/m 19 mei:

- Het overige onderwijs blijft gesloten.
- Alle eet- en drinkgelegenheden zijn gesloten. Bezorgen en afhalen blijft mogelijk.
- Sportverenigingen (18+), fitnessclubs, sauna's, casino's, speelhallen en seksinrichtingen zijn gesloten.
- Publieke locaties zoals musea, concertzalen, theaters, sportclubs zijn gesloten.
- ✘ Het uitoefenen van alle contactberoepen is verboden.
- ✘ Samenkomsten zijn verboden.

Tot 1 september:

- ✘ Alle evenementen met een vergunnings- en meldplicht zijn verboden.

alleen samen krijgen we corona onder controle

Meer informatie:
rijksoverheid.nl/coronavirus
of bel 0800-1351